

# **Willkommen in der Heilpraxis für Psychotherapie**

Schön, dass Sie da sind.

In meiner Praxis erhalten Sie einen geschützten, achtsamen und wertfreien Rahmen, in dem Sie Ihre Themen in Ihrem eigenen Tempo ansprechen und bearbeiten können.

Was Sie bei mir erwarten:

- Individuelle, wertschätzende Begleitung
- Eine ruhige Atmosphäre und geschützter Raum
- Wissenschaftlich fundierte psychotherapeutische Methoden
- Ganzheitliche integrative Therapiemethoden
- Absolute Vertraulichkeit gemäß § 203 StGB

Mir ist wichtig, dass Sie sich sicher, gesehen und verstanden fühlen.

Ablauf der ersten Sitzung:

- Kennenlernen und Klärung Ihres Anliegens
- Erfassung wichtiger Hintergründe und Ziele
- Erste Orientierung über mögliche Wege und Methoden

Bitte bringen Sie mit:

- Zeit und Offenheit für sich selbst
- Bereits ausgefüllte Anamnesebögen (falls vorhanden)

Ich freue mich darauf, Sie auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen.

*Mit herzlichen Grüßen*

*Ihre Sylvia Glas*